

# YOUR EXTREME

Det er ett år siden regjeringen så seg nødt til å stenge ned samfunnet. Tiltakene har vært nødvendige for å stoppe smittespredning, men har samtidig skapt mange teknologiske, økonomiske og psyko-sosiale problemstillinger og utfordringer – i tillegg til muligheter.

Mange universiteter og høyskoler har vært stengt og det har vært strenge regler for å oppholde seg på campus. Undervisningen har blitt digital og sosiale arrangementer er blitt sterkt begrenset. For mange studenter har restriksjonene påvirket deres økonomi, faglige utvikling og psykososiale helse. Undersøkelser viser for eksempel at mange opplever ensomhet og inntektstap - faktorer som kan påvirker motivasjon og gjennomføringsevne for studiet.

## OPPGAVEN

Hvilken rolle kan teknologi og/eller andre samarbeidsmetoder/tiltak spille for å løse de faglige og psyko-sosiale utfordringene i studenthverdagen som følge av koronapandemien?

Deres løsning kan være et nytt konsept, produkt eller en ny tjeneste eller forbedring av eksisterende løsninger.

### Kriterier for oppgavebesvarelsen:

Oppgavebesvarelsen skal leveres i et videobidrag på maks tre minutter. Lagene skal fremlegge sin ide i en «elevatør pitch». Pitchen må inneholde:

- Kort introduksjon av laget. Hvilke kvalifikasjoner representeres ved hvert av lagmedlemmene og hvordan utgjør kombinasjonen en styrke ovenfor nye utfordringer? Vi oppfordrer til samarbeid, ikke bare mellom teknologi/ingeniørfag, men også på tvers av disipliner (økonomi, samfunnsfag osv.)
- Tydelig problemavgrensing. Helt konkret, hva har dere bestemt dere for å løse?
- Løsningsbeskrivelsen. Hva er ideen og hvordan tror dere dette kan løse problemstillingen som er satt?

### Veiledning til en god «elevatør pitch»:

- Skal være kort. En «elevatør pitch» skal ikke være lenger enn tre minutter. Det er ikke nødvendig å ha med alle problemstillinger og refleksjoner som dukker opp underveis.
- Vær overbevisende. Selv om det er en kort pitch bør fremføringen være overbevisende nok til å vekke juryens interesse for ideen din.
- Struktur pitchen. Vær bevisst på hvordan pitchen legges frem. Test gjerne pitchen ut på andre før dere spiller inn videoen. Klarer venner og/eller familie å forstå ideen dere prøver å pitche?
- Vær positiv og ha god energi. Husk å ha det gøy!

### Hva juryen ser etter:

Juryen ser etter løsningsforslag med gode refleksjoner over valgt problemavgrensing, og bruk av teknologi og kompetanse på en innovativ måte. Oppsummert vil juryen vurdere besvarelsene etter følgende kriterier:

- Problemavgrensing
- Innovasjon
- Realiserbarhet

Oppgavebesvarelsen skal sendes på e-post til: [mb315.your.extreme@kog.kongsberg.com](mailto:mb315.your.extreme@kog.kongsberg.com)